

REGULAMIN FITNESS CLUBU

- 1.** Skrót „F. C.” w niniejszym regulaminie oznacza Fitness Club znajdujący się w budynku Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowym Stawie.
- 2.** Warunkiem korzystania z F.C. jest przestrzeganie niniejszego regulaminu oraz wniesienie należnej opłaty (karnet lub jednorazowe wejście).
- 3.** Po przyjeździe do F.C. należy zameldować się w recepcji i pozostawić tam karnet na czas ćwiczeń lub wykupić jednorazowe wejście.
- 4.** F.C. nie odpowiada za przedmioty pozostawione w szatni.
- 5.** Karnety wystawiane są imiennie i tylko na jedną osobę, nie ma możliwości ich odstępowania innym osobom. W przypadku stwierdzenia, że użytkownikiem karnetu nie jest osoba, na którą został on wystawiony Fitness Club zastrzega sobie prawo do jego anulowania.
- 6.** Karnet wystawiony na dany miesiąc lub w odpowiednich ramach czasowych (od-do) musi być wykorzystany w danym miesiącu lub określonych ramach czasowych, nie ma możliwości jego przedłużenia (niezależnie od zdarzeń losowych czy sytuacji osobistej klienta).
- 7.** Nie wykorzystany karnet przepada i nie należy się za niego zwrot pieniędzy.
- 8.** Osoba chcąc skorzystać z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia.
- 9.** Korzystający z urządzeń ćwiczą na własną odpowiedzialność – kierownictwo obiektu nie odpowiada za stan zdrowia ćwiczących.
- 10.** Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
- 11.** Ćwiczący powinien poinformować obsługę F.C. przed wykupieniem karnetu o wszelkich chorobach i dolegliwościach oraz instruktora jeśli z takowego usług korzysta.
- 12.** Ćwiczenia z większym obciążeniem wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
- 13.** F.C. nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji zalecanych przez instruktora bądź obsługę F.C.
- 14.** W F.C. obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe.

- 15.** Każda osoba korzystająca ze sprzętu treningowego, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy sprzęta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.
- 16.** Klienci zobowiązani są do zachowania porządku po zakończeniu ćwiczeń (odłożenie na właściwe miejsce używanych przyrządów) oraz czystości stanowisk (ręcznik położony na tapicerce urządzeń).
- 17.** Korzystający z F.C. powinni opuścić salę do ćwiczeń na 15 minut przed zamknięciem F.C.
- 18.** Klientem siłowni może zostać osoba pełnoletnia oraz osoba, która ukończyła 15 rok życia i posiada pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- 19.** Nie wolno wносить do F.C. szklanych i otwartych naczyń.
- 20.** F.C. nie odpowiada za brak miejsca na urządzeniach treningowych spowodowany nadmierną ilością ćwiczących osób.
- 21.** W F.C. wykonywane są czasami zdjęcia fotograficzne. Zdjęcia te zostaną wykorzystane na potrzeby F.C., jako wystawa w F.C. lub w kolekcji zdjęć pamiątkowych F.C. Jeśli nie wyrażasz zgody na umieszczenie zdjęcia z twoją osobą proszę poinformować o tym F.C. najlepiej w formie pisemnej.
- 22.** Klient wykupujący karnet do F.C. akceptuje jednocześnie postanowienia niniejszego regulaminu.
- 23.** W przypadku niestosowania się do postanowień niniejszego regulaminu, karnet do F.C. może zostać unieważniony.